



## Ergonomia i ochrona pracy

1. Co oznacza termin ergonomia i czym się zajmuje.
2. Na czym polega interdyscyplinarność ergonomii.
3. Obszary zainteresowań ergonomii.
4. Wojciech Bogumił Jastrzębowski i jego wkład w rozwój nauki ergonomii.
5. Budowa układu ruchu człowieka.
6. Wysiętek fizyczny i jego rodzaje.
7. Zmiany zachodzące w organizmie podczas wysiłku fizycznego. 8. Metody oceny obciążenia energetycznego na stanowisku pracy.
9. Czynniki wpływające na obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego podczas pracy.
10. Czym jest zmęczenie, jego znaczenie oraz sposoby zapobiegania.
11. Czym jest stres i jak przebiega reakcja stresowa.
12. Psychospołeczne źródła stresu w pracy.
13. Metody ograniczania i radzenia sobie ze stresem w pracy.
14. Wymień elementy materialnego środowiska pracy.
15. Wymień rodzaje zagrożeń mechanicznych oraz scharakteryzuj problem.
16. Znaczenie mikroklimatu stanowiska pracy dla samopoczucia pracownika i komfortu pracy.
17. Oddziaływanie hałasu na organizm człowieka.
18. Skutki oddziaływania drgań na organizm człowieka (funkcjonalne, fizjologiczne).
19. Zagrożenie wibroakustyczne w leśnictwie.
20. Źródła pyłów w środowisku pracy i ich biologiczne oddziaływanie na człowieka.
21. Choroba zawodowa – definicja, struktura chorób zawodowych w Polsce.
22. Narażenie na choroby zawodowe w leśnictwie.
23. Co to jest wypadek przy pracy i jakie kryteria musi spełniać zdarzenie wypadkowe, by zostało uznane za wypadek przy pracy.
24. Przyczyny powstawania wypadków.
25. Wypadkowość w leśnictwie na tle innych działów gospodarki.
26. Obowiązki pracodawcy w zakresie zapewnienia bezpiecznych i higienicznych warunków pracy.
27. Obowiązki pracownika w zakresie bhp.
28. Czym jest ryzyko zawodowe i jak się je ocenia.
29. Środki ochrony indywidualnej – definicja, rodzaje.
30. Na czym polega szczególna ochrona kobiet i młodocianych w polskim prawie pracy.